

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_\_ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «22» марта 2024

1-4 класс

Завтрак

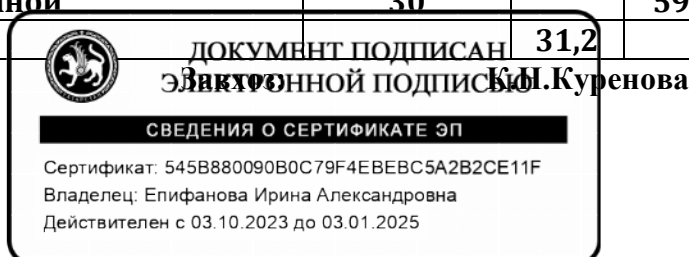
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр порционно	15		51	3	3	0
Яблоки	100		47	0	0	9
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5		295	8	11	31
Кофейный напиток с молоком	200		100	3	2	15
Хлеб пшеничный	25		58	1	0	12
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		47	0	0	9
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5		374	19	21	40
Чай с сахаром	190/10		40	0	0	10
Хлеб пшеничный	20		47	1	0	9
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		57,56				

Обед ДМГ


Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками ,со сметаной	250/22/10		5	9	14	168
Напиток из шиповника	200		0	0	10	48
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		31,2				



Лист согласования к документу № 64 от 20.03.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 20.03.2024 13:25

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 20.03.2024 - 13:25	-